

Karaté

Lieu : Grande salle, Centre communautaire
Horaire : Lundi de 18h à 19h Débutant
Lundi de 19h à 20h Intermédiaire-avancé
Début et durée des cours : 16 janvier 2017, 12 semaines + examen
Inscription : Sur place le 16 janvier à 17h30
Tarif : 85\$ /session + frais d'examen
40\$ / kimono enfant 45\$ /kimono adulte
Responsable : Senseï Jean-François Laforge, 418 480-7220

Pilatès

Lieu : Grande salle, Centre communautaire
Horaire : Mardi de 18h à 19h
Début et durée des cours : 17 janvier 2017, 12 semaines
Inscription : Communiquer avec la responsable
Tarif : 100\$ /session 80\$ / session étudiant
Responsable : Jessica Régnier, 418 769-0418 ou 418 321-3770

Zumba

Lieu : Grande salle, Centre communautaire
Horaire : Mardi de 19h à 20h
Début et durée des cours : 17 janvier 2017, 12 semaines
Inscription : Communiquer avec la responsable
Tarif : 100\$ /session 80\$ / session étudiant
Responsable : Jessica Régnier, 418 769-0418 ou 418 321-3770

Montage de mouches

Lieu : Local 304, Centre communautaire
Horaire : Mercredi de 18h30 à 21h30 (aux 2 semaines)
Début des cours : 11 janvier 2017, 6 rencontres
Inscription : Communiquer avec le responsable
Tarif : 40\$ /session
Responsable : Alain Simard, 581 234-4222

Hatha-Yoga

Lieu : Local 304, Centre communautaire
Horaire : Jeudi de 18h30 à 21h
Début et durée des cours : 9 février 2017, 10 semaines
Inscription : Communiquer avec la responsable
Tarif : 120\$ /session
Responsable : Karina, 418 349-5026

NOUVEAUTÉS OFFERTES PAR L'ÉCOLE ANIA

Mise en forme pour adulte (45 ans et plus)

Mélange de danse Zumba sans saut et entraînement avec musculation et poids.

Lieu : Grande salle, Centre communautaire

Horaire : Jeudi 14h

Début et durée des cours : 24 janvier 2017, 12 semaines

Tarif : 80\$ /session

Inscription : Annie Savard , 418 344-1082

Danse orientale/zumba pour les jeunes de 5 à 12 ans *

Lieu : Grande salle, Centre communautaire

Horaire : Jeudi 15h30 Maternelle, 1ère, 2ième et 3ième année
Jeudi 16h30 4ième, 5ième année et 6ième année

Début et durée des cours : 24 janvier 2017, 10 semaines

Coût : 55\$ /session

Inscription : Annie Savard, 418 344-1082

Danse orientale mère-file (à partir de 12 ans) *

Lieu : Grande salle, Centre communautaire

Horaire : Jeudi 18h

Début et durée des cours : 24 janvier 2017, 12 semaines

Tarif : 180\$ /session (2 personnes)

Inscription : Annie Savard, 418 344-1082

Danse orientale de niveau débutant pour tous (adultes)*

Lieu : Grande salle, Centre communautaire

Horaire : Jeudi 19h

Début et durée des cours : 24 janvier 2017, 12 semaines

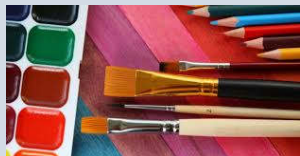
Tarif : 130\$ /session

Inscription : Annie Savard, 418 344-1082

** L'horaire et la répartition des groupes de danse pourront être revus selon le nombre d'inscriptions dans chacune des catégories d'âge.*

Cours dessin et peinture

10\$ / 3h
418 695-



Vous prévoyez aller pêcher sur le lac de L'Aqueduc cet hiver?

N'oubliez pas de vous inscrire
et de remplir le rapport de captures.
Les formulaires sont disponibles sur
le site Internet de la municipalité.

