



ACTIVITÉS DU CENTRE COMMUNAUTAIRE

Session hiver 2017

Cours de peinture à l'huile (NOUVEAUTÉ)

Lieu :	Local 304, Centre communautaire
Horaire :	Lundi de 13h à 16h
Début des cours :	16 janvier 2017
Durée :	Janvier à mai 2017
Inscription :	Communiquer avec la responsable
Tarif :	13\$ /cours
Responsable :	Claudette Duchesne 418 343-3954

Karaté

Lieu :	Grande salle, Centre communautaire
Horaire :	Lundi 18h à 19h Débutant Lundi 19h à 20h Intermédiaire-avancé
Début des cours :	16 janvier 2017
Durée :	12 semaines + examen
Inscription :	Sur place le 16 janvier à 17h30
Tarif :	85\$ /session + frais d'examen 40\$ / kimono enfant 45\$ /kimono adulte
Responsable :	Senseï Jean-François Laforge 418 480-7220

Pilatès

Lieu :	Grande salle, Centre communautaire
Horaire :	Mardi de 18h à 19h
Début des cours :	17 janvier 2017
Durée :	12 semaines
Inscription :	Communiquer avec la responsable
Tarif :	100\$ /session 80\$ / session (étudiant)
Responsable :	Jessica Régnier 418 769-0418 ou 418 321-3770

Zumba

Lieu :	Grande salle, Centre communautaire
Horaire :	Mardi de 19h à 20h
Début des cours :	17 janvier 2017
Durée :	12 semaines
Inscription :	Communiquer avec la responsable
Tarif :	100\$ /session 80\$ / session (étudiant)
Responsable :	Jessica Régnier 418 769-0418 ou 418 321-3770

Montage de mouches

Lieu :	Local 304, Centre communautaire
Horaire :	Mercredi de 18h30 à 21h30 (aux 2 semaines)
Début des cours :	11 janvier 2017
Durée :	6 rencontres
Inscription :	Communiquer avec le responsable
Tarif :	40\$ /session
Responsable :	Alain Simard 581 234-4222

Hatha-Yoga

Lieu :	Local 304, Centre communautaire
Horaire :	jeudi de 18h30 à 21h
Début des cours :	9 février 2017
Durée :	10 semaines
Inscription :	Communiquer avec la responsable
Tarif :	120\$ /session
Responsable :	Karina Fortin 418 349-5026

NOUVEAUTÉS OFFERTES PAR L'ÉCOLE ANIA

Mise en forme pour adulte (45 ans et plus)

Mélange de danse Zumba sans saut et entraînement avec musculation et poids.

Lieu :	Grande salle, Centre communautaire
Horaire :	Jeudi 14h
Début des cours :	26 janvier 2017
Durée :	12 semaines
Tarif :	80\$ /session
Inscription :	Annie Savard 418 344-1082

Danse orientale/zumba pour les jeunes de 5 à 12 ans *

Lieu :	Grande salle, Centre communautaire
Horaire :	Jeudi 15h30 Maternelles, 1ère, 2ième et 3ième année Jeudi 16h30 4ième, 5ième année et 6ième année
Début des cours :	26 janvier 2017
Durée :	10 semaines
Coût :	55\$ /session
Inscription :	Annie Savard 418 344-1082

Danse orientale mère-fille (à partir de 12 ans) *

Lieu :	Grande salle, Centre communautaire
Horaire :	Jeudi 18h
Début des cours :	26 janvier 2017
Durée :	12 semaines
Tarif :	180\$ /session (2 personnes)
Inscription :	Annie Savard 418 344-1082

Danse orientale de niveau débutant pour tous (adulte) *

Lieu :	Grande salle, Centre communautaire
Horaire :	Jeudi 19h
Début des cours :	26 janvier 2017
Durée :	12 semaines
Tarif :	130\$ /session
Inscription :	Annie Savard 418 344-1082

** L'horaire et la répartition des groupes de danse pourront être revus selon le nombre d'inscriptions dans chacune des catégories d'âge.*